**附件1：**

**体质健康测试须知**

各位同学：

你们好！

为了安全及时有效地完成2021年国家学生体质健康测试项目，拟定于2021年 11月13日开始对2020级、2021级学生进行体质测试。测试内容：身高、体重、肺活量、坐位体前屈、800米（女）、1000米（男），共5项（其余项安排在体育课中测试）。请同学们仔细阅读以下注意事项。

1．加强体育锻炼，养成良好的锻炼习惯。

2．测试前请注意休息，切忌**通宵熬夜**。

3．测试前期身体不适或有特殊病史及不适宜参加测试的同学请办好免测手续，或申请缓测。

4．测试前提前20分钟到场，做好充分的准备活动以免出现意外。

5．测试时必须**穿着运动鞋服**方可参加测试。

6．吃饭后半小时内不要进行体育活动，请提前吃饭。

7.请各位同学自备饮用温水。

连师专体育运动委员会

2021年11月8日

**附件2：体测课堂测试项目安排**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **序号** | **项目** | **时间** | **地点** | **班 级** |
| **1** | **50米** | **11.8—11.12** | **随堂** | **2021级** |
| **操场** |
| **2** | **立定跳远** | **11.8—11.12** | **随堂** | **2021级** |
| **操场** |
| **3** | **仰卧起坐** | **11.8—11.12** | **随堂** | **2021级** |
| **操场** |
| **4** | **引体向上** | **11.8—11.12** | **随堂** | **2021级** |
| **操场** |

注：

1. 必须携带个**人身份证；**
2. 班长必须携带本班点名册；

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **2021年体质测试周末集中安排表** | | | | | | |
| **2021年11月13日体质测试安排** | | | | | | |
| **序号** | **学院** |  | **班级** | **人数** | **时间** | **场地** |
| **1** | **学前教育学院（音乐学院）** | **1** | 21学前教育1班 | 46 | 11月13日8:00 | 西体育场 |
| **2** | **2** | 21学前教育2班 | 45 |
| **3** | **3** | 21学前教育3班 | 46 |
| **4** | **1** | 21学前教育4班 | 43 | 11月13日8:30 | 西体育场 |
| **5** | **2** | 21学前教育5班 | 43 |
| **6** | **3** | 21学前教育6班 | 47 |
| **7** | **1** | 21学前教育7班 | 48 | 11月13日9:00 | 西体育场 |
| **8** | **2** | 21学前教育8班 | 48 |
| **9** | **3** | 21学前教育9班 | 48 |
| **10** | **1** | 21学前教育（中加）班 | 19 | 11月13日9:30 | 西体育场 |
| **11** | **2** | 21学前教育（3+2）班 | 38 |
| **12** | **3** | 21心理咨询班 | 49 |
| **13** | **1** | 21音乐教育1班 | 38 | 11月13日10:00 | 西体育场 |
| **14** | **2** | 21音乐教育2班 | 26 |
| **15** | **3** | 21音乐表演1班 | 32 |
| **16** | **1** | 21音乐表演2班 | 38 | 11月13日10:30 | 西体育场 |
| **17** | **2** | 21音乐表演3班 | 42 |
| **18** | **3** | 21音乐表演4班 | 41 |
| **19** | **1** | 学前教育21501 | 46 | 11月13日11:00 | 西体育场 |
| **20** | **2** | 学前教育21502 | 45 |
| **21** | **3** | 学前教育20501 | 40 |
| **22** | **1** | 学前教育20502 | 44 | 11月13日14:00 | 西体育场 |
| **23** | **2** | 学前教育19501 | 47 |
| **24** | **3** | 学前教育19502 | 48 |
| **25** | **1** | 21早期教育1班 | 44 | 11月13日14:30 | 西体育场 |
| **26** | **2** | 21早期教育2班 | 45 |
| **27** | **3** | 20早期教育1班 | 50 |
| **28** | **1** | 20早期教育2班 | 47 | 11月13日15:00 | 西体育场 |
| **29** | **2** | 20音教1 | 38 |
| **30** | **3** | 20音教2 | 40 |
| **31** | **1** | 20音乐表演1班 | 47 | 11月13日15:30 | 西体育场 |
| **32** | **2** | 20音乐表演2班 | 50 |
| **33** | **3** | 20音乐表演3班 | 39 |
| **34** | **1** | 20学前中加班 | 44 | 11月13日16:00 | 西体育场 |
| **35** | **2** | 20心理咨询班 | 45 |
| **36** | **3** | 20学前教育智贤班 | 52 |
| **37** | **1** | 20学前教育1班 | 47 | 11月13日16:30 | 西体育场 |
| **38** | **2** | 20学前教育2班 | 47 |
| **39** | **3** | 20学前教育3班 | 47 |
|  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |
| **2021级11月14日体质测试安排** | | | | | | |
| **序号** | **学院** |  | **班级** | **人数** | **时间** | **场地** |
| **1** | **学前教育学院（音乐学院）** | **1** | 20学前教育4班 | 46 | 11月14日8:00 | 西体育场 |
| **2** | **2** | 20学前教育5班 | 48 |
| **3** | **3** | 20学前教育6班 | 49 |
| **4** | **1** | 20学前教育7班 | 47 | 11月14日8:30 | 西体育场 |
| **5** | **2** | 20学前教育8班 | 48 |
| **6** | **3** | 20学前教育9班 | 49 |
| **7** | **1** | 20学前教育10班 | 50 | 11月14日9:00 | 西体育场 |
| **8** | **2** | 20学前教育11班 | 48 |
| **9** | **3** | 20学前教育12班 | 46 |
| **10** | **1** | 20学前教育3+2班 | 62 | 11月14日9:30 | 西体育场 |
| **11** | **海洋港口学院** | **2** | 21应用电子技术班 | 20 |
| **12** | **3** | 21药品质量与安全2班 | 35 |
| **13** | **1** | 21药品质量与安全1班 | 31 | 11月14日10:00 | 西体育场 |
| **14** | **2** | 21药品生物技术2班 | 36 |
| **15** | **3** | 21药品生物技术1班 | 31 |
| **16** | **1** | 21药品生产技术班 | 22 | 11月14日10:30 | 西体育场 |
| **17** | **2** | 21生物制药技术班 | 35 |
| **18** | **3** | 21生物制药技术（3+2）班 | 25 |
| **19** | **1** | 21机电一体化技术2班 | 34 | 11月14日11:00 | 西体育场 |
| **20** | **2** | 21机电一体化技术1班 | 29 |
| **21** | **3** | 20应用电子技术班 | 41 |
| **22** | **1** | 20药品质量与安全 | 52 | 11月14日14:00 | 西体育场 |
| **23** | **2** | 20药品生物技术 | 42 |
| **24** | **3** | 20药品生产技术 | 52 |
| **25** | **1** | 20生物制药技术3+2班 | 35 | 11月14日14:30 | 西体育场 |
| **26** | **2** | 20生物制药技术 | 52 |
| **27** | **3** | 20机电一体化 | 48 |
| **28** | **美术学院** | **1** | 21书画艺术班 | 23 | 11月14日15:00 | 西体育场 |
| **29** | **2** | 21书画艺术 | 59 |
| **30** | **3** | 21美术教育2班 | 52 |
| **31** | **1** | 21美术教育1班 | 55 | 11月14日15:30 | 西体育场 |
| **32** | **2** | 21环境艺术设计班 | 44 |
| **33** | **3** | 21广告艺术设计班 | 32 |
| **34** | **1** | 20美术教育2班 | 61 | 11月14日16:00 | 西体育场 |
| **35** | **2** | 20美术教育1班 | 65 |
| **36** | **3** | 20美术2 | 39 |
| **37** | **1** | 20美术1 | 57 | 11月14日16:30 | 西体育场 |
| **38** | **2** | 20环境艺术设计 | 41 |
| **39** | **3** | 20广告设计与制作 | 48 |
|  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |
| **2021年11月20日体质测试安排** | | | | | | |
| **序号** | **学院** |  | **班级** | **人数** | **时间** | **场地** |
| **1** | **初等教育学院** | **1** | 21小学教育1班 | 53 | 11月20日8:00 | 西体育场 |
| **2** | **2** | 21小学教育2班 | 48 |
| **3** | **3** | 21小学教育3班 | 87 |
| **4** | **1** | 21小学教育4班 | 39 | 11月20日8:30 | 西体育场 |
| **5** | **2** | 21小学教育5班 | 40 |
| **6** | **3** | 21小学教育6班 | 46 |
| **7** | **1** | 21智慧健康养老服务与管理班 | 49 | 11月20日9:00 | 西体育场 |
| **8** | **2** | 21食品营养与健康班 | 47 |
| **9** | **3** | 21青少年工作管理班 | 47 |
| **10** | **1** | 21婴幼儿托育服务与管理班 | 51 | 11月20日9:30 | 西体育场 |
| **11** | **2** | 20小学教育1班 | 53 |
| **12** | **3** | 20小学教育2班 | 50 |
| **13** | **1** | 20小学教育3班 | 51 | 11月20日10:00 | 西体育场 |
| **14** | **2** | 20小学教育4班 | 40 |
| **15** | **3** | 20小学教育5班 | 50 |
| **16** | **1** | 20小学教育6班 | 48 | 11月20日10:30 | 西体育场 |
| **17** | **2** | 20小学教育7班 | 47 |
| **18** | **3** | 20小学教育8班 | 44 |
| **19** | **1** | 20老年服务与管理 | 23 | 11月20日11:00 | 西体育场 |
| **20** | **2** | 20食品营养 | 37 |
| **21** | **3** | 20青少年管理 | 53 |
| **22** | **1** | 20幼儿发展与健康管理班 | 67 | 11月20日14:00 | 西体育场 |
| **23** | **数信院** | **2** | 21数字媒体技术班 | 45 |
| **24** | **3** | 21软件技术班 | 25 |
| **25** | **1** | 21小学数学教育4班 | 40 | 11月20日14:30 | 西体育场 |
| **26** | **2** | 21小学数学教育3班 | 50 |
| **27** | **3** | 21小学数学教育2班 | 51 |
| **28** | **1** | 21小学数学教育1班 | 54 | 11月20日15:00 | 西体育场 |
| **29** | **2** | 21动漫制作技术班 | 50 |
| **30** | **3** | 21大数据与会计2班 | 41 |
| **31** | **1** | 21大数据与会计1班 | 44 | 11月20日15:30 | 西体育场 |
| **32** | **2** | 21大数报技术班 | 41 |
| **33** | **3** | 20数字媒体应用技术 | 33 |
| **34** | **1** | 20数学教育4班 | 62 | 11月20日16:00 | 西体育场 |
| **35** | **2** | 20数学教育3班 | 57 |
| **36** | **3** | 20数学教育2班 | 59 |
| **37** | **1** | 20数学教育1班 | 62 | 11月20日16:30 | 西体育场 |
| **38** | **2** | 20会计2 | 33 |
| **39** | **3** | 20会计1 | 36 |
|  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |
| **2021级11月21日体质测试安排** | | | | | | |
| **序号** | **学院** |  | **班级** | **人数** | **时间** | **场地** |
| **1** | **数信院** | **1** | 20软件技术 | 36 | 11月21日8:00 | 西体育场 |
| **2** | **2** | 20动漫制作技术班 | 31 |
| **3** | **3** | 20大数据技术应用 | 31 |
| **4** | **文学院** | **1** | 21小学语文教育4班 | 48 | 11月21日8:30 | 西体育场 |
| **5** | **2** | 21小学语文教育3班 | 51 |
| **6** | **3** | 21小学语文教育2班 | 49 |
| **7** | **1** | 21小学语文教育1班 | 46 | 11月21日9:00 | 西体育场 |
| **8** | **2** | 21中文2班 | 57 |
| **9** | **3** | 21中文1班 | 55 |
| **10** | **1** | 21现代文秘班 | 47 | 11月21日9:30 | 西体育场 |
| **11** | **2** | 21播音与主持班 | 39 |
| **12** | **3** | 20语教5班 | 51 |
| **13** | **1** | 20语教4班 | 52 | 11月21日10:00 | 西体育场 |
| **14** | **2** | 20语教3班 | 51 |
| **15** | **3** | 20语教2班 | 51 |
| **16** | **1** | 20语教1班 | 49 | 11月21日10:30 | 西体育场 |
| **17** | **2** | 20文秘班 | 39 |
| **18** | **3** | 20汉语2班 | 50 |
| **19** | **1** | 20汉语1班 | 50 | 11月21日11:00 | 西体育场 |
| **20** | **外商院** | **1** | 21应用英语2班 | 41 | 11月21日14:00 | 西体育场 |
| **21** | **2** | 21小学英语教育6班 | 43 |
| **22** | **3** | 21小学英语教育5班 | 41 |
| **23** | **1** | 21小学英语教育4班 | 44 | 11月21日14:30 | 西体育场 |
| **24** | **2** | 21小学英语教育3班 | 39 |
| **25** | **3** | 21小学英语教育2班 | 44 |
| **26** | **1** | 21小学英语教育1班 | 40 | 11月21日15:00 | 西体育场 |
| **27** | **2** | 21应用英语1班 | 21 |
| **28** | **3** | 21商务英语班 | 51 |
| **29** | **1** | 21人力资源管理班 | 36 | 11月21日15:30 | 西体育场 |
| **30** | **2** | 21酒店管理与数字化运营班 | 53 |
| **31** | **3** | 21电子商务班 | 45 |
|  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |
| **2021级11月27日体质测试安排** | | | | | | |
| **序号** | **学院** |  | **班级** | **人数** | **时间** | **场地** |
| **1** | **外商院** | **1** | 20英语教育8班 | 40 | 11月27日8:00 | 西体育场 |
| **2** | **2** | 20英语教育7班 | 40 |
| **3** | **3** | 20英语教育6班 | 34 |
| **4** | **1** | 20英语教育5班 | 34 | 11月27日8:30 | 西体育场 |
| **5** | **2** | 20英语教育4班 | 68 |
| **6** | **3** | 20英语教育3班 | 33 |
| **7** | **1** | 20英语教育2班 | 68 | 11月27日9:00 | 西体育场 |
| **8** | **2** | 20英语教育1班 | 33 |
| **9** | **3** | 20商务英语 | 48 |
| **10** | **1** | 20商务日语 | 40 | 11月27日9:30 | 西体育场 |
| **11** | **2** | 20人力资源 | 41 |
| **12** | **3** | 20旅管 | 36 |
| **13** | **1** | 20电子商务 | 41 | 11月27日10:00 | 西体育场 |
| **14** | **体院** | **1** | 21体育运营管理 | 30 | 11月27日14:00 | 西体育场 |
| **15** | **2** | 21体教3 | 35 |
| **16** | **3** | 21体教2 | 35 |
| **17** | **1** | 21体教1 | 36 | 11月27日14:30 | 西体育场 |
| **18** | **2** | 21社体3 | 26 |
| **19** | **3** | 21社体2 | 25 |
| **20** | **1** | 21社体1 | 25 | 11月27日15:00 | 西体育场 |
| **21** | **2** | 20体教4 | 30 |
| **22** | **3** | 20体教3 | 31 |
| **23** | **1** | 20体教2 | 33 | 11月27日15:30 | 西体育场 |
| **24** | **2** | 20体教1 | 30 |
| **25** | **3** | 20社体2 | 27 |
| **26** | **1** | 20社体1 | 25 | 11月27日16:00 | 西体育场 |

**附件4：**

**《国家学生体质健康标准》免测/缓测申请表**

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **姓 名** |  | | **性 别** |  | **学 号** | |  |
| **班 级/院 （系）** |  | | **民 族** |  | **出生日期** | |  |
| **申请类别** | **免测** | |  | | **缓测** | |  |
| **原因** | 申请人： 联系电话：  年 月 日 | | | | | | |
| **体育教师签字** | |  | | **辅导员签字** | |  | |
| **学校体育部门意见** | 学校签章：  年 月 日 | | | | | | |

**附件5：汇总表**

**2021年连云港师专大学生体育测试免测/缓测汇总表**

**学院： 联系人：**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **序号** | **姓名** | **学号** | **申请类别** | | **备注** |
| **免测** | **缓测** |
|  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |

**附件5：场地示意图**

